

Gap Year - Möglichkeiten

- ■ Freiwilliges Soziales Jahr - **FSJ**
- ■ **FSJ** Sport
- ■ **FSJ** Denkmalschutz
- ■ **FSJ** Kultur & Bildung
- ■ Freiwilliges Ökologisches Jahr - **FöJ**
- ■ Bundesfreiwilligendienst –**BFD**

- ■ Freiwilliger Wehrdienst – **FWD** (Bundeswehr)

- ■ **FSJ** und weitere soziale Dienste im **Ausland**
- ■ Au-pair
- ■ Work & Travel / Working Holidays
- ■ Wwoofing – Mitarbeit auf ökologischen Farmen

- ■ Jobs & Praktika
- ■ Sprach- und Sommerkurse im In- und Ausland
- ■ Studienvorbereitung

Weitere Infos dazu z.B. unter:

[Alternativen für die Zwischenzeit](#)

[Auszeit nach dem Abi](#)

[Broschüre "Wage den Sprung ins Ausland"](#)

[ZAV - Auslandsberatung der Bundesagentur für Arbeit \(BA\)](#)



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Mannheim

bringt weiter.