




GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Nagold – Pforzheim

jobcenter  
Landkreis Calw

jobcenter  
Landkreis Freudenstadt

GESUNDHEITSANGEBOTE

für Kundinnen und Kunden der
Agentur für Arbeit und der Jobcenter



kostenfrei

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Es ist nicht wichtig, wie groß der erste Schritt ist, sondern in welche Richtung er geht

Im Rahmen des bundesweiten „Modellprojekts zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ fördern wir die Gesundheit von Arbeitssuchenden im Nordschwarzwald.

Nehmen Sie teil an **Kursen und Veranstaltungen** zu den folgenden Themen:

- körperliche Bewegung und Herzgesundheit,
- Rückengesundheit,
- gesunde Ernährung,
- Entspannung und Stressbewältigung sowie
- Raucherentwöhnung

In **individuellen Gesundheitsberatungen** planen wir außerdem gemeinsam passgenaue Schritte, um Ihre Gesundheit nachhaltig stärken zu können.

Alle Angebote werden von den Krankenkassen finanziert und sind somit **für Sie kostenfrei**. Nutzen Sie die Möglichkeit und machen Sie mit!

Anmeldung und weitere Informationen zu den Präventions- und Gesundheitsangeboten bei

Sonja Voigt

Gesundheitskoordinatorin

Agentur für Arbeit Nagold-Pforzheim,
Jobcenter Landkreis Calw, Jobcenter
Landkreis Freudenstadt

Mobiltelefon: 0173/632 682 5

E-Mail: S.Voigt@Gesundheitskoordination.de



Ganz in
Ihrer
Nähe!