

FRAUEN auf Erfolgs- kurs



Immer mehr Frauen wünschen sich beruflichen Erfolg und berufliche Weiterentwicklung, aber nur wenige werden von Anfang an dazu ermutigt. Zudem werden viele Frauen durch die Betreuung von Kindern und die Versorgung von Familienangehörigen daran gehindert.

Das **Netzwerk Frauen auf Erfolgskurs** möchte Frauen dabei unterstützen, sich beruflich zu verwirklichen und weiterzuentwickeln. Dazu bietet das Netzwerk folgende Vorträge/Workshops online oder in Präsenz kostenfrei an:

Dienstag, 15.03.2022, 18:00 – 19:30 Uhr – online/digital

Selbstorganisation im Homeoffice

- Wie Sie im Home Office Ihren Arbeitstag strukturiert planen und den Arbeitsplatz gut organisieren
- Regeln, Strukturen, Ablenkungen reduzieren, Fokuszeit und Kommunikationszeit, Pausenmanagement
- sich und andere motivieren, Rituale, Tools
- Homeoffice mit Kindern

Referentin: Anna-Daniela Pickel

<https://adp-businessstraining.de>

Anmeldung unter gleichstellung@kg.de bis zum 10.03.2022

Montag, 27.06.2022 und 04.07.2022, jeweils 17:30 – 20:00 Uhr – Präsenz Landratsamt Schweinfurt

Mindsetstrategien 4.0 für den Beruf

Wie Sie in der Arbeitswelt von Morgen den Herausforderungen begegnen oder die digitale Transformation beginnt im Kopf

- Was sagen die Neurowissenschaften über Mindsets?
- Welche Brille tragen Sie?
- Wie hängen Denken, Einstellungen und Verhalten zusammen?
- DAS ZUKUNFT-MINDSET
- Change your mind - und wie?

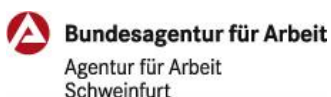
Referentin: Anna-Daniela Pickel

<https://adp-businessstraining.de>

Anmeldung unter gleichstellung@ira-sw.bayern.de bis zum 17.06.2022

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung nur für beide Teile gemeinsam möglich ist.

Frauen auf Erfolgskurs
Partner im Netzwerk:



Die Mehrgenerationenhäuser
Bad Kissingen, Haßfurt, Schwebheim, Schweinfurt

FRAUEN auf Erfolgs- kurs



Dienstag, 19.07.2022, 17:00 – 20:30 Uhr – Präsenz Landratsamt Haßberge

Blockaden überwinden – mit neuer Kraft neu durchstarten

- Alte Verhaltensmuster überwinden
- Rational statt irrational reagieren
- Blockaden im Unterbewusstsein auflösen
- Mit neuer Kraft durchstarten – egal ob beruflich oder privat

Referentin: Martina Thomas

www.stepscoaching.de

Anmeldung unter gleichstellung@landratsamt-hassberge.de bis zum 11.07.2022

Mittwoch, 26.10.2022, 17:00 – 19:00 Uhr – online oder Präsenz

Berufliche Weiterentwicklung – wohin will ich

- Weiterentwicklung und Lernen als berufliche Kernkompetenz
- Welche Entwicklung und wieviel Karriere will ich?
- Ziel- und Strategieentwicklung

Referentin: Katrin Schmitt

<https://katrinschmitt-bewegt.de>

Anmeldung unter gleichstellung@rhoen-grabfeld.de bis zum 20.10.2022

Allgemeine Hinweise:

Bitte beachten Sie,

- dass die Anzahl der Plätze bei allen Veranstaltungen begrenzt ist und die Vergabe erst zeitnah zur Veranstaltung erfolgt
- dass bei Veranstaltungen in Präsenz die Regelungen der jeweiligen Infektionsschutzverordnung und regionale Regelungen des Gastgebers/Veranstaltungsortes gelten
- dass eine endgültige Entscheidung für die Durchführung online oder in Präsenz und die Wahl der online-Plattform erst mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben wird

Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

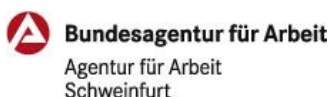
Frauen auf Erfolgskurs
Partner im Netzwerk:



Landkreis
Haßberge



RHÖN-GRABFELD
Zukunft.



Die Mehrgenerationenhäuser
Bad Kissingen, Haßfurt, Schwebheim, Schweinfurt