

# Überbrückungsmöglichkeiten

## Au-pair

Bistum Osnabrück  
Arbeitsstelle Freiwilligendienst Au-pair  
Domhof 12  
49074 Osnabrück  
Tel.: 0541 318-218  
Web: [www.freiwillegendienste-bistum-os.de/](http://www.freiwillegendienste-bistum-os.de/)

WeAupair  
Kirchlicher Beratungs- und Vermittlungsdienst  
[www.weaupair.com](http://www.weaupair.com)

## Bundesfreiwilligendienst

Arbeiter-Samariter-Bund  
Kreisverband Osnabrück  
Frankenstr. 6  
49082 Osnabrück  
Telefon: 0541 95730-0  
Web: [www.asb-niedersachsen-west.de/](http://www.asb-niedersachsen-west.de/)

AWO Bezirksverband  
Weser-Ems e.V.  
Beratungsstelle für Freiwilligendienste  
Mühlenstr. 80  
26180 Rastede  
Telefon: 04402 5952184  
Web: <https://www.freiwillegendienste-awo.de/>

Bistum Osnabrück  
Arbeitsstelle Freiwilligendienste  
Domhof 12  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 318-231  
Web: [www.freiwillegendienste-bistum-os.de/](http://www.freiwillegendienste-bistum-os.de/)

Bundesamt für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben  
50967 Köln  
Telefon: 0221-3673-0  
Web: [www.bafza.de](http://www.bafza.de)

Caritasverband für die Diözese Hildesheim e.V.  
Arbeitsstelle Junge Caritas  
Moritzberger Weg 1  
31139 Hildesheim  
Telefon: 05121 938-150  
Web: [www.jungecaritas.de](http://www.jungecaritas.de)

Diakonie Osnabrück  
Turmstraße 10-12  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 98119-0  
Web: <https://www.diakonie-os.de/job-karriere/praktika-und-bufdi.html>

Evangelische Freiwilligendienste gGmbH  
Otto Brenner-Straße 9  
30109 Hannover  
Telefon: 0511 4500083-30  
Web: [www.ev-freiwillegendienste.de/start](http://www.ev-freiwillegendienste.de/start)

Stadt Osnabrück  
Päd. Begleitung BfD - Karin Wank  
49034 Osnabrück  
Telefon: 0541 323-3064  
Web: [www.bei-der-stadt.de/freiwillegendienste](http://www.bei-der-stadt.de/freiwillegendienste)

LKJ-Portal Niedersachsen  
Web: [lkjnds.de/willkommen.html](http://lkjnds.de/willkommen.html)

## Freiwilligendienst im Ausland

Bistum Osnabrück  
Freiwilligendienst im Ausland  
Domhof 12  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 318-231  
Web: [www.freiwillegendienste-bistum-os.de/](http://www.freiwillegendienste-bistum-os.de/)

Evangelische Freiwilligendienste gGmbH  
Otto-Brenner-Straße 9  
30109 Hannover  
Telefon: 0511 4500083-30  
Web: [www.ev-freiwillegendienste.de/start](http://www.ev-freiwillegendienste.de/start)

Europäisches Jugendportal  
Web: [youth.europa.eu/go-abroad/volunteering\\_de](http://youth.europa.eu/go-abroad/volunteering_de)

Europäisches Solidaritätskorps  
Web: [www.europa.eu/youreurope/citizens/education/volunteering/index\\_de.htm](http://www.europa.eu/youreurope/citizens/education/volunteering/index_de.htm)

## Freiwilliges Soziales Jahr

Arbeiter-Samariter-Bund  
Kreisverband Osnabrück  
Frankenstr. 6  
49082 Osnabrück  
Telefon: 0541 95730-0  
Web: [www.asb-niedersachsen-west.de/](http://www.asb-niedersachsen-west.de/)

AWO Bezirksverband  
Weser-Ems e.V.  
Beratungsstelle für Freiwilligendienste  
Mühlenstr. 80  
26180 Rastede  
Web: [www.freiwillegendienste-awo.de](http://www.freiwillegendienste-awo.de)

AMEOS Klinikum Osnabrück  
Kordinatorin der Pflegedirektion  
Knollstr. 31  
49088 Osnabrück  
Telefon: 0541 313-404/ -104  
Web: <https://www.ameos.de/klinikum-osnabrueck/karriere/freiwillegiges-soziales-jahr>

Bistum Osnabrück  
Arbeitsstelle Freiwilligendienste  
Domhof 12  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 318-231  
Web: [www.freiwillegendienste-bistum-os.de/](http://www.freiwillegendienste-bistum-os.de/)

Caritasverband f. d. Diözese Hildesheim e.V.  
Arbeitsstelle Junge Caritas  
Moritzberger Weg 1  
31139 Hildesheim  
Telefon: 05121 938-150  
Web: [www.jungecaritas.de](http://www.jungecaritas.de)

DRK - Rettungsdienst und Krankentransport im  
Landkreis Osnabrück e.V.  
Im Nahner Feld 6  
49082 Osnabrück  
Telefon: 0541 523-51  
Web: [www.drk-os.de](http://www.drk-os.de)

Evangelische Freiwilligendienste gGmbH  
Otto-Brenner-Straße 9  
30109 Hannover  
Telefon: 0511 4500083-30  
Web: [www.ev-freiwillegendienste.de/start](http://www.ev-freiwillegendienste.de/start)

HHO Heilpädagogische Hilfe Osnabrück  
FsJ, BFD, Praktika,  
Industriestraße 17  
49082 Osnabrück  
Telefon: 0541 9991 - 241  
Web: [www.os-hho.de/kontakt](http://www.os-hho.de/kontakt)

Internationaler Bund  
IB West gGmbH für Bildung und soziale Dienste  
Möserstr. 35 a  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 35895-52  
Web: [www.ib-freiwillegendienste.de/osnabrueck](http://www.ib-freiwillegendienste.de/osnabrueck)

Klinikum Osnabrück GmbH  
Pflegedirektion  
Am Finkenhügel 1  
49076 Osnabrück  
Telefon: 0541 405-4204  
Web: <http://www.karriere-klinikum.de/ihreinstieg/freiwillegienst-/-praktika>

Landkreis Osnabrück  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Telefon 0541 501 3040/ -3041  
Web: <http://www.landkreis-osnabrueck.de>

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Mercatorstraße 5  
49080 Osnabrück  
Telefon: 0541 505220  
Web: [www.malteser-osnabrueck.de](http://www.malteser-osnabrueck.de)

Stadt Osnabrück  
Päd. Begleitung FsJ  
49034 Osnabrück  
Stefanie Wahl: Tel. 0541 323-3449  
Mareike Alligan: Tel. 0541 323-4428  
Web: [www.bei-der-stadt.de/freiwilligendienste](http://www.bei-der-stadt.de/freiwilligendienste)

### FSJ im Sport

ASC Göttingen von 1846 e.V.  
Freiwilligendienste im Sport  
Danziger Str. 21  
37083 Göttingen  
Tel.: 0551 51746500  
Web: <https://asc46.de/>

### FSJ in der Denkmalpflege

Internationale  
Jugendgemeinschaftsdienste  
iJgd Landesverein Nds. e.V.  
Am Zingel 15  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 20661555  
Web: <https://www.ijgd.de/inland/fsj-denkmal>

### FSJ in der Politik

Landesvereinigung  
Kulturelle Jugendbildung  
Niedersachsen e.V.  
Leisewitzstraße 37 b  
30175 Hannover  
Telefon: 0511 600605-50  
Web: <https://lkinds.de/lki-portal.html>

### Freiwilliges wissenschaftl. Jahr

Deutschlandradio  
Web:  
[www.deutschlandfunk.de/freiwilliges-wissenschaftliches-jahr-nach-dem-abi-in-die-100.html](http://www.deutschlandfunk.de/freiwilliges-wissenschaftliches-jahr-nach-dem-abi-in-die-100.html)

Karl von Ossietzky Universität  
Oldenburg  
Zentr. Studien- + Karriereberatung  
26129 Oldenburg  
Tel.: 0441 798-5005  
Web: [www.uol.de/fwj](http://www.uol.de/fwj)  
Leibniz Universität Hannover

Fakultät für Bauingenieurwesen und  
Geodäsie  
Web: [www.fbg.uni-hannover.de/de/studium/vor-dem-studium/freiwilliges-jahr-in-der-wissenschaft](http://www.fbg.uni-hannover.de/de/studium/vor-dem-studium/freiwilliges-jahr-in-der-wissenschaft)

UKE Hamburg  
Prodekanat für Forschung#  
Inga Matzner  
Tel.: 040- 741051213  
Web:  
[www.uke.de/forschung/aktuelles/freiwilliges-soziales-jahr-in-der-wissenschaft/index.html](http://www.uke.de/forschung/aktuelles/freiwilliges-soziales-jahr-in-der-wissenschaft/index.html)

Internationale  
Jugendgemeinschaftsdienste  
iJgd Landesverein Nds. e.V.  
Am Zingel 15  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 20661555  
Web: <https://www.ijgd.de/inland/fsj-denkmal>

Medizinische HS Hannover (MHH)  
Büro f. Freiwilligendienste- OE 0009  
Carl-Neuberg-Straße 1,  
Haus D, Ebene 04  
30625 Hannover  
Telefon: 0511 532-5553  
E-Mail: [fwj@mh-hannover.de](mailto:fwj@mh-hannover.de)  
Web: <https://www.mhh.de>

#### weitere Einsatzorte:

- Leibniz Universität Hannover
- Tierärztliche Hochschule Hannover
- Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover
- und weitere

Ruhr- Universität Bochum  
Web: [www.studium.ruhr-uni-bochum.de/de/freiwilliges-wissenschaftliches-jahr-der-rub](http://www.studium.ruhr-uni-bochum.de/de/freiwilliges-wissenschaftliches-jahr-der-rub)

### Freiwilliges Ökologisches Jahr

Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz  
Hof Möhr  
29640 Schneverdingen  
Telefon: 05199 98950  
Web: <http://www.nna.niedersachsen.de>

Internationale Jugendgemeinschaftsdienste  
iJgd Landesverein Nds. e.V.  
Am Zingel 15  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 20661555  
Web: <https://www.ijgd.de/inland/fsj-denkmal>

### Technikum

Niedersachsen Technikum /Hochschule  
Osnabrück  
Albrechtstraße 30  
49076 Osnabrück  
Telefon: 0541 969-2183  
Web: [www.hs-osnabrueck.de/niedersachsen-technikum](http://www.hs-osnabrueck.de/niedersachsen-technikum)  
Oder:  
[www.uni-osnabrueck.de/studieninteressierte/gaststudium/niedersachsen-technikum.html](http://www.uni-osnabrueck.de/studieninteressierte/gaststudium/niedersachsen-technikum.html)  
Oder:  
<http://www.niedersachsen-technikum.de>

**Das Niedersachsen-Technikum wird in Kooperation mit der Hochschule und der Uni Osnabrück angeboten und bietet die 6 Monate Zeit, um Eindrücke in technisch-naturwissenschaftlichen Studiengängen und Berufen zu gewinnen.**

### Probe studieren?

Leibniz Kolleg  
Brunnenstr. 34  
72074 Tübingen  
Telefon: 07071 2972147  
Web: [www.leibniz-kolleg.uni-tuebingen.de](http://www.leibniz-kolleg.uni-tuebingen.de)

**Das Leibniz Kolleg Tübingen bietet eine Orientierungs- und Entscheidungshilfe zum Studium und eine Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten verschiedener Fächer. Es nimmt Studienanfänger auf, die ihr Studium nicht isoliert beginnen wollen und Interesse an fächerübergreifender Arbeit haben, sowie Studienbewerber, die ihre Wartezeit sinnvoll nutzen wollen.**

#### Mehr Info's unter:

- [www.freiwilligenserver.de](http://www.freiwilligenserver.de)
- [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Diese Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit.**