

Veranstaltungsprogramm für Studierende & Akademiker*innen Wintersemester 2023/2024

Ein gemeinsames Programm der Agentur für Arbeit Regensburg und der OTH Regensburg



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Regensburg

bringt weiter.



OSTBAYERISCHE
TECHNISCHE HOCHSCHULE
REGENSBURG

**Rechtlicher Hinweis /
Haftungsausschluss:**

Links zu Webseiten Dritter werden in dieser Broschüre als Serviceleistung angeboten. Für die Inhalte dieser Webseiten sind deren Anbieter selbst verantwortlich. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt dafür keine Haftung. Obwohl die Inhalte der Webseiten von der Bundesagentur für Arbeit sorgfältig geprüft wurden, wird keine Garantie und Verantwortung dafür übernommen, dass alle Angaben zu jeder Zeit vollständig, richtig und aktuell sind.

Veranstaltungshinweise:

Wir bitten Sie im Vorfeld um eine verbindliche Anmeldung. Dies ist für unsere Planungen unerlässlich und bietet uns darüber hinaus die Möglichkeit, Ihnen den jeweiligen Veranstaltungslink und weitere Informationen digital zukommen zu lassen.

Die Teilnehmerzahlen bei den Workshops sind begrenzt. Daher bitten wir Sie aus Fairnessgründen bei Verhinderung Ihre Teilnahme bis spätestens 48 Stunden vor dem Workshop über das Anmeldeportal [eveeno](#) zu stornieren.

Jobperspektiven - Beratung & Coaching Bewerbung & Selbstpräsentation

Donnerstag, 12.10.2023
Resilienz im Studienalltag
6

Mittwoch, 18.10.2023
Lego Serious Play Methode
7

Donnerstag, 19.10.2023
Selbstpräsentation
8

Dienstag, 24.10.2023
ChatGPT - Chancen und Risiken
9

Donnerstag, 02.11.2023
Personal Branding in LinkedIn
10

Mittwoch, 08.11.2023
Bewerbungstraining
11

Mittwoch, 15.11.2023
Vorstellungsgespräch
12

Dienstag, 28.11.2023
All around the World
13

Donnerstag, 30.11.2023
Studienmotivation
14

Donnerstag, 07.12.2023
**Studium, Praktikum und Arbeiten
im Ausland**
15

Dienstag, 12.12.2023
Life Work Planning
16

Donnerstag, 14.12.2023
Study and Work in Bavaria
17

Mittwoch, 10.01.2024
**Prüfungen erfolgreich
meistern**
18

DAS TEAM FÜR STUDIERENDE UND AKADEMIKER*INNEN	19
CAREER SERVICE DER OTH REGENSBURG	22
BERATUNG UND ANSPRECH- PARTNER AN DER UNIVERSITÄT REGENSBURG	24
STUDENTENWERK NIEDER- BAYERN/OBERPFALZ	25
Datenschutz	27

Liebe Studierende,

in Kooperation mit dem CAREER SERVICE der OTH Regensburg haben wir von der Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Regensburg für Sie auch dieses Wintersemester wieder ein spannendes und vielseitiges Programm aus Vorträgen und Workshops zu den Themen Bewerbung & Selbstpräsentation/ Vorstellungsgespräch auf die Beine gestellt. Darüber hinaus können Sie bei uns mehr zum Bereich „Studium, Praktikum und Arbeiten im Ausland“ erfahren und erhalten einen Einblick in die Methode SERIOUS Play. Wir nehmen Sie mit auf die Reise und tauchen mit Ihnen in die Welt der internationalen Organisationen ein – Stichwort: Jobs & Karrieremöglichkeiten. Außerdem verraten wir Ihnen, welche Chancen und Risiken ChatGPT im Bewerbungsprozess bietet und wie Sie sich trotz Zeitnot und etwaiger Prüfungsangst perfekt auf Ihre anstehenden Prüfungen vorbereiten können. Zusätzlich bieten wir Ihnen in Kooperation mit dem Studentenwerk einen spannenden und praxisnahen Vortrag zum Thema „Resilienz im Studienalltag“ an.

Und sollten Sie sich gerade in einem Motivationstief befinden bzw. an Ihrer Studienwahl zweifeln, dann nehmen Sie doch an unserem Vortrag „Motiviert studieren, rechtzeitig wechseln oder sinnvoll abbrechen?“ teil. Dort erhalten Sie wertvolle Tipps und Strategien zum Umgang mit diesen Zweifeln.

Speziell für die Internationalen Studierenden unter Ihnen bieten wir auch heuer wieder einen Vortrag auf Englisch zum Thema „Study and Work in Bavaria“ an.

Wie immer sind unsere Referent*innen und Trainer*innen auf Ihrem Gebiet ausgewiesene Experten*innen mit langjähriger Praxiserfahrung.

Auch ist die Teilnahme an unserem Angebot für Sie, liebe Studierende, selbstverständlich kostenlos!

Wir bitten Sie jedoch im Vorfeld um eine verbindliche **Anmeldung**.

Bei Fragen zum Veranstaltungsprogramm können Sie sich gerne jederzeit an uns unter der E-Mail

Regensburg.Veranstaltungsprogramm@arbeitsagentur.de wenden.

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme!

**Ihre Studien- und Berufsberatung
der Agentur für Arbeit Regensburg**

Resilienz im Studienalltag

Das Leben bringt immer wieder Herausforderungen mit sich und auch Überforderungen können Teil des Alltags sein. Unsere psychische Widerstandsfähigkeit sollte dann groß genug sein, um funktionsfähig zu bleiben und wieder ins psychische Gleichgewicht zu kommen. Doch wie gehen wir mit Überforderung um? Was können wir tun, um psychisch widerstandsfähig zu werden? Wie können wir angesichts anstehender Herausforderungen psychisch ausgeglichen sein? Gibt es Tricks, die für alle funktionieren?

Diesen Fragen gehen wir während des Vortrags nach. Dabei bedient sich **Dipl. Psych. Johanna Zechmeister** bewährter Inhalte und Techniken aus der psychotherapeutischen Arbeit mit belasteten Menschen. Anschließend gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen.



Veranstaltungsdaten:

Termin: Donnerstag, 12.10.2023
18.00 bis 18.45 Uhr
Format: virtuell über Zoom
Referentin: Dipl. Psych. J. Zechmeister
Studentenwerk Ndb./Opf.
Plätze: unbegrenzt

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Resilienz_im_Studienalltag

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Die LEGO® SERIOUS PLAY® Methode: Ein kurzer Einblick mit der Stadt Regensburg

Zu den „Future Skills“ gehören neben digitalen Kompetenzen auch kreative Fähigkeiten. Eine Möglichkeit, sich Problemen und Strategien im Berufsalltag kreativ zu nähern, ist die Lego® Serious Play® Methode.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie zunächst einen theoretischen Überblick über die Methode. Anhand von drei praktischen Übungen können Sie diese im Anschluss selbst ausprobieren und erleben. Gleichzeitig lernen Sie die Stadt Regensburg als Arbeitgeber (z. B. Einsatzmöglichkeiten, Benefits) näher kennen.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 18.10.2023
16.00 bis 18.00 Uhr
Ort: OTH Regensburg,
Bekanntgabe Raum über
Homepage OTH
Referentin: Tina Rögk,
Personalmarketing
Stadt Regensburg
Plätze: 8

Verbindliche Anmeldung:

*(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss):*

https://eveeno.com/Lego_Serious_Play

Studierende der OTH Regensburg: über
WebUntis



Selbstpräsentation

Michael Lermer ist Alumnus der OTH Regensburg im Fach Mechatronik und heute erfolgreicher Projektleiter. Durch diese Rolle weiß er, wie wichtig Selbstpräsentation im Berufsalltag ist.

In diesem kurzen Workshop unterstützt er Sie bei der Verbesserung Ihrer Fähigkeiten im Bereich Selbstpräsentation. Egal ob Sie hier ganz am Anfang stehen oder bereits bestehende Skills erweitern wollen – jede*r kann hier etwas lernen.

Der Workshop ist so aufgebaut, dass sich die Teilnehmer*innen in einer entspannten und konstruktiven Atmosphäre selbst präsentieren und damit voneinander lernen. Michael Lermer bietet darüber hinaus an geeigneten Stellen noch zusätzlichen methodischen und wissenswerten Input (z.B. zu Storytelling).

Veranstaltungsdaten:

Termin: Donnerstag, 19.10.2023
16.00 bis 19.30 Uhr
Ort: OTH Regensburg,
Bekanntgabe Raum über
Homepage OTH
Referent: Michael Lermer,
Alumnus OTH Regensburg
und Projektleiter
ZF Friedrichshafen AG
Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung:

(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss)

https://eveeno.com/Workshop_Selbstpraesentation

Studierende der OTH Regensburg: über
WebUntis



ChatGPT: Chancen und Risiken im Bewerbungsprozess

In einer sich wandelnden Arbeitswelt ist es entscheidend, innovativen Technologien aufgeschlossen zu begegnen und diese auch zu nutzen. Unsere Veranstaltung ermöglicht es Ihnen, einen realistischen Blick auf die Zukunft der Bewerbungsprozesse unter Einsatz von generativer KI zu richten. Von der automatischen Texterstellung bis hin zur Gestaltung einzigartiger Lebensläufe – die Potenziale sind faszinierend. Aber es gibt auch Aspekte, die wir kritisch betrachten müssen.

Seien Sie Teil dieser vielseitigen Veranstaltung und entdecken Sie die Potenziale, die generative KI im Bewerbungsprozess bietet!

Darum sollten Sie teilnehmen:

- Erhalten Sie einen Einblick in die Zukunft der Bewerbungsprozesse.
- Erfahren Sie, wie generative KI Ihr Bewerbungsprofil beeinflussen kann.
- Reflektieren Sie die ethischen und praktischen Aspekte beim Einsatz von KI-Tools.
- Lernen Sie, verantwortungsbewusst mit KI-Generierung umzugehen und individuelle Akzente zu setzen.

Das erwartet Sie:

- **Virtueller Vortrag:** Lernen Sie die Grundlagen generativer KI und den Einsatz dieser im Bewerbungsprozess kennen - Herausforderungen & Grenzen.
- **Interaktiver Workshop:** Erlernen Sie den praktischen Umgang mit generativen KI-Tools - wie setze ich diese bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen ein um von den Vorteilen zu profitieren und gleichzeitig einen authentischen Bewerbungsstil zu erhalten.

Veranstaltungsdaten:

Termin: Dienstag, 24.10.2023
14.30 - 17.30 Uhr

Format: virtuell über Zoom

Referentin: Ulrike Aumüller,
FuE-Zentrum FH Kiel
GmbH

Plätze: 30

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Workshop_ChatGPT

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Personal Branding in LinkedIn

In dieser dreistündigen Session erhalten Sie einen tiefgehenden Einblick in das Karrierenetzwerk LinkedIn. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von intensiven Einblicken in das Netzwerken und die Profilerstellung, v.a. in Hinblick auf Personal Branding und die Erweiterung der eigenen Reichweite. Außerdem beschäftigen Sie sich mit der effektiven Jobsuche und der Nutzung von Gruppen und Events in LinkedIn.

Sie erhalten nicht nur wertvolle Tipps, sondern haben zudem die Möglichkeit, individuelle Fragen anzubringen und Feedback auf Ihr Profil und Ihre Aktivitäten zu erhalten.

Inhalt:

- Nutzung von LinkedIn (Gründe und Vorteile)
- Profilerstellung: Personal Branding inkl. Nutzung von wichtigen Schlagwörtern (CV-Parsing)
- Erhöhung der Reichweite durch Content Creator & Co
- Netzwerken mit LinkedIn (Aufbau Netzwerk, persönliche Ansprache, Bewerbung)
- Gruppen in LinkedIn (Bedeutung und Nutzung)
- Aktive und passive Stellensuche inkl. Matching
- Skill-Erweiterung mit LinkedIn-Learning

Veranstaltungsdaten

Termin:	Donnerstag, 02.11.2023 17.00 bis 20.00 Uhr
Format:	virtuell über Zoom
Referentin:	Anja Nigl, Gründerin proKarriere
Plätze:	30

Verbindliche Anmeldung:

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss)

https://eveeno.com/Personal_Branding_in_LinkedIn

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis



Bewerbungstraining

Worum geht es?

- Wie finde ich das zu mir passende Unternehmen?
- Alles über den Bewerbungsprozess
- Anschreiben, Lebenslauf & Jobinterview



Veranstaltungsdaten:

Termin: Mittwoch, 08.11.2023
17.00 – 18.30 Uhr
Format: virtuell über Zoom
Referentin: Isabel Blumrich,
Talent Management,
Schneider Electric
Operations Consulting
GmbH
Plätze: unbegrenzt

Verbindliche Anmeldung

*(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester/Abschluss):*

https://eveeno.com/Bewerbungstraining_virtuell

Studierende der OTH Regensburg: über
WebUntis

Bewerbungsprozess praxisnah – Fokus Vorstellungsgespräch



In diesem kurzen virtuellen Input geben wir Ihnen praxisnahe Einblicke und Tipps zum Vorstellungsgespräch. Unsere Referentin aus der HR-Praxis wird zudem sehr gerne Ihre Fragen beantworten.

Inhalte:

- Aufbau eines Vorstellungsgesprächs
- Vorbereitung ist das A und O – auf was ich hierbei achten muss
- Tipps und Kniffe, damit das Vorstellungsgespräch sicher gelingt
- Virtuelle Vorstellungsgespräche: Was es zu beachten gilt
- Ausblick: Wie es nach dem erfolgreichen Vorstellungsgespräch weitergeht

Veranstaltungsdaten

Termin: Mittwoch, 15.11.2023
16.00 bis 17.30 Uhr
Format: virtuell über Zoom
Referentin: Amelie Stephan,
HR - Talent Acquisition &
Retention Dehn SE
Plätze: 40

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Bewerbungsprozess_praxisnah

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

All around the World

Jobs und Karrieremöglichkeiten bei Internationalen Organisationen

„Vereinte Nationen“, „Europäische Union“, „Weltbank“ usw.. Internationale Organisationen nehmen in vielen Politikbereichen Einfluss auf das Weltgeschehen und das Leben des Einzelnen: Ganz gleich, ob Polizeiangelegenheiten in Europa, Lebensmittellieferungen im Katastrophenfall, Kreditvergabe für Kleinbauern in Entwicklungsländern, Friedensmissionen in Konfliktgebieten, Auswirkungen des Klimawandels, Migration, Menschenrechte oder aktuelle Gesundheitsfragen auf der Tagesordnung stehen – überall sind Internationale Organisationen als Akteure der multilateralen Zusammenarbeit im Zentrum des Geschehens. Wenn Sie dabei sein möchten, kann diese Veranstaltung Ihr erster wichtiger Schritt sein, Ihren Weg in eine der Internationalen Organisationen zu finden.

Sie erhalten einen Überblick über die Beschäftigungsmöglichkeiten von Hochschulabsolventen bei Internationalen Organisationen, lernen die grundlegenden Anforderungen und Einstiegswege kennen und bekommen relevante Informationen zu den Themen Bewerbung und Auswahlverfahren.

Zielgruppe: Absolvent*innen eines Master-Studiums sowie aktuell Studierende der Bachelor- und Masterstudiengänge, um schon während des Studiums Strategien für den beruflichen Einstieg in Internationale Organisationen entwickeln zu können.

Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 28.11.2023
14.30 bis 16.00 Uhr

Format: virtuell über Zoom

Referent: Hellmut Meinhof,
Büro Führungskräfte
zu Internat. Organisationen

Plätze: unbegrenzt

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/All_around_the_World
Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Studienmotivation

Motiviert studieren, rechtzeitig wechseln oder sinnvoll abbrechen? Vom Umgang mit Zweifeln im Studium

Studienabbruch ist kein seltenes Phänomen, je nach Studiengang brechen ein Drittel bis ein Viertel aller Studierenden ihr Studium ab oder wechseln das Fach. Zweifel sind also etwas Normales. Ebenso normal wie Phasen, in denen man mit weniger Motivation studiert. Wichtig ist, mit den Zweifeln und Motivationsverlusten müsst ihr nicht allein bleiben, es gibt gute Unterstützungsangebote, auch wenn es darum geht eine Alternative zu finden. Im Vortrag wird euch Tillmann Grüneberg (Beratungswissenschaftler und Berufs- und Studienberater) einen Einblick in die Forschung zum Thema Studienabbruch (Ursachen und Gründe) geben. Und natürlich erfahrt ihr von ihm, wie man die eigenen Motivationsquellen für das Studium findet und stärkt. Sollte das nicht reichen, wird es auch darum gehen, welche Wege man einschlagen kann und wer einem dabei hilft.

Veranstaltungsdaten

Termin: Donnerstag, 30.11.2023
17.00 bis 18.30 Uhr

Format: virtuell über MS Teams

Referent: Tillmann Grüneberg,
Beratungswissenschaftler,
Berufs- und Studienberater,
Dozent an der Hochschule
der Bundesagentur für Arbeit
in Schwerin

Plätze: unbegrenzt

Gerne können Sie sich wie folgt anmelden:

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

<https://eveeno.com/Studienmotivation>

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Sie können an diesem Vortrag auch **anonym** und ohne Nennung Ihres Studiengangs teilnehmen.

Dazu verwenden Sie bitte folgenden

Link: <https://msteams.link/4199>

Studium, Praktikum und Arbeiten im Ausland

Sie sind mitten im Studium oder bald damit fertig und möchten die große weite Welt erkunden? Vielleicht wollen Sie sogar den Karriereestieg im Ausland wagen? Es gibt dahingehend kurz- und langfristige Möglichkeiten, im Ausland erste Erfahrungen zu sammeln.

Wir vom Team Outgoing der ZAV sind innerhalb der Bundesagentur für Arbeit die Expertinnen und Experten für den internationalen Bildungs- und Arbeitsmarkt. In unserem Online-Vortrag informieren wir über die wesentlichen Rahmenbedingungen, die bei einem Studium, einem Praktikum und beim Arbeiten im Ausland beachtet werden sollten. Außerdem stellen wir unser Beratungsangebot vor, welches Sie im Nachgang der Veranstaltung in Anspruch nehmen können. Wir beraten Sie dann sehr gerne individuell zu Ihrem Auslandsvorhaben.

Veranstaltungsdaten

Termin: Donnerstag, 07.12.2023
16.00 bis 17.30 Uhr
Format: virtuell über Skype for Business
Referentinnen: Ines Dynowski, ZAV
Berufsberaterin
Outgoing
Sarah Dräger, ZAV
Arbeitsvermittlerin
Outgoing
Plätze: 100

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Studium_Praktikum_Arbeiten_im_Ausland

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Wege zum eigenen Potenzial mit Life/Work-Planning

In Deutschland wird nur jede dritte Stelle durch eine öffentliche Ausschreibung neu besetzt. Damit bleiben zahlreiche spannende Jobs bei der gängigen Stellensuche verborgen.

Viele Bewerber*innen kennen keine Vorgehensweise, wie sie diesen Teil des Arbeitsmarktes systematisch für sich erschließen. Mehr noch: Viele wissen nicht genau, was sie können - und können deshalb wenig zu ihren Fähigkeiten sagen oder berufliche Ziele formulieren.

In diesem ganztägigen Impulsseminar finden Sie es „step by step“ heraus und lernen das Verfahren Life/Work-Planning praxisnah kennen.

Was kann ich? Sie lernen, Talente sichtbar zu machen, die Sie beruflich wirklich einsetzen wollen.

Was will ich beruflich machen? Sie entdecken, wie Sie aus der Kombination Ihrer Fähigkeiten und Interessen neue berufliche Alternativen entwickeln. Sie erproben Tools zur Bestimmung der eigenen Fähigkeiten und bevorzugten Arbeitsumgebung.

Wie komme ich dorthin? Sie erlernen eine Strategie, wie Sie systematisch eine Marktanalyse durchführen, um über den verborgenen Arbeitsmarkt diejenigen Unternehmen ausfindig zu machen, die zu Ihnen passen.

Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 12.12.2023
09.00 bis 16.30 Uhr
Format: virtuell über Zoom
(mit eingeschalteter Kamera)
Referent: Marc Buddensieg
LWP Institut
Plätze: 24

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Life_Work_Planning
Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Study and Work in Bavaria

A lecture for international students on the subject of study financing and labour market conditions in Bavaria.

You will receive informations about counselling services and support options from Agentur für Arbeit and Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz.



Veranstaltungsdaten

Termin: Donnerstag, 14.12.2023
17.00 bis 18.30 Uhr
Format: virtuell über Zoom
Referenten: Beate Reichenwallner,
Agentur für Arbeit
Regensburg
Michael Dutz,
Studentenwerk Ndb./Opf.
Plätze: unbegrenzt

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Study_and_Work_in_Bavaria

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Prüfungen erfolgreich meistern

Wie schaffe ich es, alle Prüfungen zu bestehen? Wie kann ich den Lernstoff bewältigen? Diese und ähnliche Fragen stellen sich viele Studierende, vor allem in der Prüfungsphase. In diesem Workshop erhalten Sie einen fachlichen Input zum Thema Prüfungsangst und Sie lernen Bewältigungsstrategien im Sinne einer effektiven Prüfungsvorbereitung kennen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihren bisherigen Umgang mit Lernanforderungen zu reflektieren und für sich individuelle Strategien zu entwickeln, um Prüfungen künftig noch besser meistern zu können.

Inhalt:

- Prüfungsangst: Definition, Auswirkungen, Bewältigungsstrategien
- Gedächtnis- und Lerntechniken
- Zeitmanagement
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Veranstaltungsdaten

- Termin: Mittwoch, 10.01.2024
09.00 bis 15.00 Uhr
- Ort: Agentur für Arbeit
Regensburg
Raum 2.085
- Referentin: M.Sc. Christina V. Wurzer
Psychologin
Berufspsychologischer
Service der Agentur
für Arbeit Regensburg
- Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):

https://eveeno.com/Pruefungen_erfolgreich_meistern

Studierende der OTH Regensburg: über WebUntis

Beratung, Orientierung, Coaching und Stellenvermittlung für Studierende und Akademiker*innen in der Agentur für Arbeit Regensburg

Unser kostenloses und individuelles Angebot für Sie:

Persönliche Beratung & Karrierecoaching bei Fragen rund um die Themen...

- **Berufliche Orientierung &**
- **Studienmotivation &**
- **Studienneuorientierung**

- **Einstieg in das Berufsleben &**
- **Aufstiegsqualifizierungen &**
- **regionalen Arbeitsmarkt**

Darüber hinaus bieten wir Ihnen ein professionelles Bewerbungscoaching an und begeben uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach Ihren Schlüsselqualifikationen.

Sollten Sie darüber hinaus gerade einen persönlichen Rucksack aus gesundheitlichen und/oder sozialen Problemen mit sich führen, unterstützen wir Sie gerne mit unserem professionellen Sachverstand und unserem großen Koffer an individuellen Förderangeboten, damit Sie trotz alledem schnell und nachhaltig beruflich Fuß fassen können.

Dazu stellen wir Ihnen je nach Fragestellung und Lebenssituation passende, gut ausgebildete und erfahrene Beratungs- und Vermittlungsfachkräfte an die Seite.

Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf!

UNSERE TEAMS sind:

Berufsberatung vor dem Erwerbsleben

Studien- und Berufsberatung, Berufsorientierung für Schüler*innen und Studierende, Beratung bei Studienzweifel und Studienumorientierung

Kontakt:

Regensburg.Berufsberatung-152
@arbeitsagentur.de

Berufsberatung im Erwerbsleben

Berufswegeplanung für Berufseinsteiger*innen und Beschäftigte, Beratung zu Weiterbildung und Umschulung, Informationen zum Arbeitsmarkt

Kontakt:

Regensburg.Berufsberatung-181
@arbeitsagentur.de

Akademische Vermittlung

Schwerpunkt liegt auf Arbeitsvermittlung und Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung bei Weiterbildung und Arbeitssuche

Kontakt: Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de

HIER FINDEN SIE UNS

Agentur für Arbeit Regensburg
Galgenbergstr. 24
93053 Regensburg

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
08.00 bis 12.00 Uhr

TERMINVEREINBARUNG

Persönlich in der Agentur für Arbeit
oder telefonisch unter 0800 4 5555 00
(kostenfrei)

INTERNET

www.arbeitsagentur.de/regensburg

Beratungsgespräche können persönlich,
telefonisch oder per Video stattfinden.
Geben Sie Ihre bevorzugte Gesprächs-
art bei der Terminvereinbarung an.



CAREER SERVICE DER OTH REGENSBURG

Die Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Regensburg arbeitet seit Jahren mit dem Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH) erfolgreich im Bereich Studienberatung & Einstieg in das Berufsleben zusammen.

Dazu organisieren und veranstalten wir zu diesen Themen gemeinsam Vorträge und Workshops.

Studierende und Absolventen aller Fachrichtungen von Hochschule und Universität können an diesen Veranstaltungen kostenlos teilnehmen.



Angebote des Career Service:

- Seminare, Workshops und Vorträge
- Bewerbungsmappen-Check
- Beratung und Infos zu Bewerbung & Berufseinstieg
- Hochschuljobbörse (inkl. Matching-Funktion für die Praktik suche)
- Mentoring Programm & Praxistage

Alumni Netzwerk der OTH Regensburg:

Sie haben an der OTH Regensburg studiert, sich weiterentwickelt und eine unvergessliche Zeit erlebt? Dann lassen Sie uns in Kontakt bleiben!

- **Alumni-Onlineportal**
zum Suchen, Finden, Kontaktieren
- **Alumni-AKTUELL**
der Newsletter für Alumni mit Nachrichten aus der Hochschule
- **Karriere-Angebote**
Seminare für young-professionals, Bewerbungsmappen-Checks und individuelle Karriereberatung, Informationen zu Weiterbildungsangeboten, Fachvorträgen sowie Beratungs- und Trainingsangeboten zur Existenzgründung
- **Einladungen & Informationen**
zu Alumni-Treffen, Firmenexkursionen, spannenden Veranstaltungen an der OTH Regensburg
- **Netzwerk & Kontakte**
zu ehemaligen Studienkolleg*innen und Professor*innen
- **Erfahrungsaustausch**

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katja Meier M.A.
Referentin Alumni & Career Service
Tel.: 0941 943-9828

alumni-service@oth-regensburg.de

Claudia Werner M.A.
Referentin Alumni & Career Service
Tel.: 0941 943-9285
careerservices@oth-regensburg.de

Career Service:

www.oth-regensburg.de/career-service

Praktika, Abschlussarbeiten und Jobs:

<https://jobboerse.oth-regensburg.de>

Alumni Netzwerk:

www.oth-regensburg.de/alumni



OSTBAYERISCHE
TECHNISCHE HOCHSCHULE
REGENSBURG

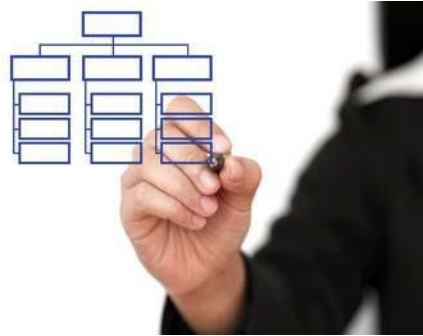
BERATUNG AN DER UNIVERSITÄT REGENSBURG

Alle Ansprechpartner und Angebote an der Universität Regensburg zum Thema Berufsorientierung sowie **Stellen- und Praktikumsbörsen** finden Sie unter dem Link:

<http://www.uni-regensburg.de/studium/career-services/index.html>

Folgende Themen werden abgedeckt:

- allgemeine Praktikumsbörse
- Information und Medien, Sprache und Kultur
- Politikwissenschaft
- Physik
- Praktika in Mittel-, Ost- oder Südost-europa
- Praktika im Ausland
- Rechtswissenschaft/Jura
- Stellenausschreibung der UR
- Vergleichende Kulturwissenschaft
- Wirtschaftswissenschaften



Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz als Netzwerkpartner

Hochschulen ermöglichen Studium, Wissenschaft und Forschung - Studentenwerke helfen den Studienalltag zu meistern.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind in Regensburg für die Studierenden um folgende Themen aktiv:

- Verpflegung am Campus in Mensen und Cafeterien
- Bau und Verwaltung von Studierendenwohnanlagen
- Hilfe bei der Ausbildungsfinanzierung und Bearbeitung von BAföG-Anträgen
- Förderung von studentischen Theater-, Film-, Kunst- und Musikprojekten
- Sozialberatung und Psychologische Beratung bei Unklarheiten rund ums Studium und bei sozialen, wirtschaftlichen und persönlichen Schwierigkeiten
- Förderung der Integration von internationalen Studierenden

Besuchen Sie uns im Studentenhaus an der Universität Regensburg oder im Verwaltungsgebäude der OTH Regensburg.

Erste Anlaufstelle ist unser Info-Punkt im Studentenhaus (Campus Universität Regensburg). Hier erhalten Sie Info-Material, z.B. zu Ihrem BAföG-Antrag, Flyer zu unseren Wohnanlagen, Infos zum aktuellen Kulturprogramm.



STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

www.stwno.de



© David Mathiesen Fotografie

Unsere Adresse in Regensburg:

Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz
Anstalt des öffentlichen Rechts
Albertus-Magnus-Straße 4
93053 Regensburg
Telefon: 0941/943-2201

Weitere Informationen:

www.stwno.de

[www.instagram.com/
stw_niederbayern_oberpfalz](https://www.instagram.com/stw_niederbayern_oberpfalz)

www.facebook.com/STWNO

Datenschutz

Allgemeine Regelungen siehe Datenschutz und Datenerhebung durch die Bundesagentur für Arbeit:

www.arbeitsagentur.de/datenschutz

Auf Basis der genannten Erklärung gilt für die Datenerhebung und Datenverwendung im Rahmen der Planung und Durchführungen von Veranstaltungen für Studierende und Akademiker durch das Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Regensburg Folgendes:

- Bei der Anmeldung für unsere Seminare und Workshops werden Name, Mailadresse, Studiengang, Semester und der angestrebte Abschluss erfasst. Für die Vortragsveranstaltungen werden Name, Mailadresse und Studiengang erhoben.
- Viele unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem Career Service der OTH Regensburg durchgeführt. Wenn eine Veranstaltung federführend vom Career Service der OTH organisiert und durchgeführt wird, werden die bei der Anmeldung erhobenen Daten an jene **übermittelt**.
- Wir **speichern** die erhobenen Daten zu folgenden Zwecken:
 - maximal drei Jahre, um die Teilnehmer über Veranstaltungen und Angebote aus unserem jeweils aktuellen Programm zu informieren
 - ein Jahr, wenn Teilnehmer an Seminaren und Workshops gegen die im Programm und auf unserer Website veröffentlichten Teilnahmebedingungen verstoßen haben und demgemäß zwei Semester für unsere Workshops und Seminare gesperrt wurden
- Ein **Widerspruch** gegen die vorstehenden Regelungen ist jederzeit möglich. Sie können hierfür „Kontakt“ auf www.arbeitsagentur.de nutzen. Sollte ein Widerspruch der regelkonformen Teilnahme eines Interessenten an unseren Angeboten entgegenstehen, kann dies zum Ausschluss führen.

Herausgeber Bundesagentur für Arbeit September
2023

Agentur für Arbeit Regensburg
www.arbeitsagentur.de/regensburg