

## Bucătar (Koch))

Tip profesie	Profesie recunoscută cu pregătire
Tip pregătire	Pregătire profesională duală, reglementată de legea pregătirii profesionale (BbiG)
Durata pregătirii	3 ani
Loc de desfășurare a pregătirii	În producție și în școala profesională

### Care sunt atribuțiile acestei profesii?

Bucătarii și bucătăresele realizează diverse preparate culinare și le pregătesc pentru servire. După stabilirea unui meniu, ei cumpără alimentele și ingredientele, le pregătesc sau eventual le depozitează. Organizează procesele de lucru în bucătărie și se preocupă ca preparatele să fie realizate la timp și în succesiunea corectă.

În bucătăriile mici, bucătarii gătesc, prăjesc, coc și ornează singuri toate preparatele. În bucătăriile mari ei sunt specializați în realizarea anumitor preparate de ex. a garniturilor, salatelor sau a preparatelor pe bază de pește sau carne. Printre atribuțiile lor se numără și calcularea prețurilor și consilierea clienților.

### Unde se desfășoară activitatea?

Bucătarii și bucătăresele lucrează cu precădere

- în industria hotelieră
- în gastronomie, de ex. în restaurante, cantine sau la firme de catering
- în spitale și cămine

Activitatea lor se desfășoară preponderent în bucătărie. În sala de mese sunt prezenți pentru a servi preparatele. În birou desfășoară activități administrative.

### Care sunt cerințele?

- **Responsabilitatea și grija** sunt extrem de importante în procesul de lucru cu alimente. Pentru ca preparatele să prezinte calitatea corespunzătoare, ingredientele trebuie alese cu grijă și să fie proaspete. În plus trebuie respectate măsurile de igienă. Rezistența psihică este importantă, deoarece chiar și în perioadele aglomerate, în ciuda zgomotului și a căldurii, bucătarii și bucătăresele trebuie să poată lucra eficient și atent.
- Este de dorit interesul pentru **matematică și chimie**. La calcularea cantităților sunt necesare cunoștințe de matematică. Viitorii bucătari se ocupă de asemenea cu compoziția alimentelor și modificarea lor în timpul depozitării și preparării. De aceea, cunoștințele de chimie sunt de folos.